

Gefährdungsbeurteilung Psychischer Faktoren bei der Arbeit

Unser Beratungsangebot für Sie



Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sind verpflichtet, eine Beurteilung der Arbeitsbedingungen vorzunehmen, und festzustellen, welche Maßnahmen erforderlich sind, damit ihre Mitarbeiter sicher und gesund arbeiten können. Bei dieser **Gefährdungsbeurteilung** sind auch psychische Belastungen der Arbeit in den Blick zu nehmen.

Weil sich unsere Arbeitswelt rasant verändert und weil der Anteil an psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft deutlich zunimmt, wird die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in den letzten Jahren durch den Gesetzgeber, Arbeitsschutzverwaltungen und Unfallversicherer verstärkt in den Fokus gerückt und eingefordert.

Viele Unternehmen haben schon gute Wege gefunden, die psychischen Gefährdungen zu erkennen und präventive Maßnahmen zu ergreifen. Andere – gerade kleinere und mittelständische Unternehmen – sind oft noch auf der Suche nach einem passenden Ansatz. Manch einer sieht in dieser Verpflichtung vor allem bürokratischen Aufwand und fühlt sich mit der Aufgabe allein gelassen.

Unsere Erfahrung: **Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Anforderungen kann sich lohnen – auch für kleine und mittelständische Betriebe.** Dann, wenn es gelingt, nicht nur die „gesetzliche Pflicht“ zu erfüllen, sondern die Gefährdungsbeurteilung zu nutzen, um – mit angemessenem Einsatz – Verbesserungen einzuführen und bisher nicht erkannte Hindernisse im Betriebsablauf abzubauen. Damit Ihr Unternehmen rund läuft und alle an Bord sind.

Wie? Wir beraten Sie gern!

Sie haben die Wahl: Wir beraten Sie zu Einzelfragen, unterstützen Sie bei der Auswahl der Instrumente, begleiten Sie umfassend über den gesamten Prozess hinweg oder übernehmen für Sie die Erhebung.

Wir klären mit Ihnen Ziele, Rahmen und grundsätzliche Fragen

- » Warum Gefährdungsbeurteilung Psychischer Faktoren? Welche Chancen stecken darin?
- » Rechtliche Rahmenbedingungen
- » Welches Vorgehen ist für Ihr Unternehmen sinnvoll?

Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung der Gefährdungsbeurteilung

- » Was sind „psychische Faktoren“? Welche Rolle spielen Belastungen – und welche die sogenannten „Ressourcen“?
- » Wie gewinnen Sie die Unterstützung der Führungskräfte? Wie fördern Sie die Mitwirkung der Mitarbeiter? Wie kann der Betriebsrat unterstützen?
- » Welche Unterstützungsangebote können Sie nutzen (z.B. Ihrer Berufsgenossenschaft)?

Wir beraten Sie bei der Auswahl der passenden Instrumente

- » Welche Instrumente gibt es zur Ermittlung psychischer Gefährdungsfaktoren? Welche Vor- und Nachteile haben Sie?
- » Welches Instrument passt zu Ihrem Unternehmen?

Wir unterstützen Sie bei der Erhebung oder führen die Erhebung für Sie durch

- » Vorbereitung der Erhebung
- » Durchführung und Auswertung schriftlicher Befragungen, Workshops oder Interviews

Wir beraten Sie bei der Umsetzung von Maßnahmen, Dokumentation und Wirksamkeitskontrolle

- » Welche Maßnahmen sind sinnvoll?
- » Wie überprüfen Sie die Wirksamkeit der Maßnahmen?
- » Was ist bei der Dokumentation zu beachten?

Ergänzende Bausteine - Beispiele

- » Workshop für Führungskräfte: Wie gehen wir mit unseren Belastungen um (Dilemmata, Druck von außen, Sandwich-Position, Konflikte)? Wie können wir Kraft schöpfen?
- » Seminar für Führungskräfte: Als Führungskraft Gesundheit fördern

Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gern.

Fon: 0561-920 2303

Stand: Oktober 2016